

**LEIDEN, VOLGEN  
EN GRENZEN VERLEGGEN**

**DE  
STAP**

STEL JE VOOR: EEN PRACHTIGE, GASTVRIJE PLEK IN HET ZUIDEN VAN PORTUGAL. LICHT, ZON, ZEE, RUIGE ROTSEN LANGS DE KUST. OP DIE PLEK: EEN GROEP MENSEN UIT ALLERLEI WINDSTREKEN. VERSCHILLENDE ACHTERGRONDEN, UITEENLOPEND WERK, EEN KEUR AAN LEVENSVERRHALEN EN -VRAGEN. WAT ZE MET ELKAAR GEMEEN HEBBEN: ZE ZIJN TOE AAN EEN VOLGENDE STAP IN HUN LEIDERSCHAP. EEN STAP OP WEG NAAR MEER ONTSPANNING, STEVIGHEID EN SUCCES. NAAR MEER VERANTWOORDELIJKHEID OF EEN ANDERE POSITIE. OF NAAR HET EINDELIJK WAARMAKEN VAN EEN LANG GEKOESTERDE DROOM OF AMBITIE. DE TIJD IS ER RIJP VOOR. DAAROM ZOEKEN ZE OP DEZE PLEK NAAR DE ENERGIE, DE FOCUS EN HET LEF OM DE STAP TE ZETTEN EN IN BEWEGING TE KOMEN. HERKEN JE JEZELF? STEL JIJ JEZELF OOK VRAGEN OVER JE LEIDERSCHAP? WIL JE GRENZEN ZOEKEN EN VERLEGGEN? MOOI. DAN HETEN WE JOU VAN HARTE WELKOM BIJ DE STAP.

## DE VISIE: STUUR JEZELF EN MAAK VERBINDING

De Stap is een uniek trainingsprogramma waarin het draait om leiden, volgen en grenzen verleggen. De kern van onze visie: bij leiderschap gaat het in de eerste plaats om het sturen van jezelf. Succesvol leiderschap begint bij persoonlijk leiderschap. Jezelf kennen, scherp krijgen wat voor jou wezenlijk is, je eigen pad durven volgen. Om van daaruit verbinding te maken met de wereld om je heen: begrijpen wat er speelt, anderen kunnen volgen, (bij)sturen en je invloed laten gelden als de context en/of de ander daar om vraagt. De Stap versterkt jouw leiderschap door je een aantal wezenlijke vragen te stellen: waar kom je vandaan en hoe kijk je naar jezelf en naar je omgeving? Wat is werkelijk van belang van jou? (Hoe) laat jij je leiden? Welke patronen herken jij in je leiderschap? Welke zou je willen doorbreken? Ben je bereid om de achterkant van jouw 'gelijk' te onderzoeken? Waar wil je naar toe en hoe kom je daar?



## HET RESULTAAT: BEWUSTWORDING, FOCUS, HANDVATTEN EN ACTIE

Na 'De Stap':

- geef je bewuster en effectiever leiding aan jezelf
- heb je meer mogelijkheden om ook bij anderen beweging te veroorzaken, bijvoorbeeld in veranderprocessen
- heb je jouw hulpbronnen in kaart gebracht en schakel je deze in
- ben je je bewust van je obstakels en weet je deze te hanteren
- zet je de eerstvolgende stap zodra je weer terug bent in Nederland en wie weet zelfs nog eerder!

“DE STAP HEEFT MIJ DOEN INZIEN WAT ER VOOR MIJ IN MIJN PROFESSIONELE LEVEN WERKELIJK TOE DOET EN WAAROM DAT ZO BELANGRIJK VOOR ME IS. IK MERK DAT IK HIERDOOR BIJ HET MAKEN VAN KEUZES VEEL MEER RUIMTE VOEL ÉN NEEM. EN WAT EEN LOCATIE! JE VOELT JE ZO VRESELIJK WELKOM HIER: DE OMGEVING, DE MENSEN, DE BEHANDELINGEN, HET ETEN... SUPER!”

Liset de Keijzer-Wolff, directeur Toerisme en Recreatie, De Rooi Pannen, Tilburg

## JOUW STAP-TRAINERS

De Stap is ontwikkeld door Rommy Venema en Caroline Perrée, beiden trainer/coach op het gebied van (persoonlijk) leiderschap, team- en organisatieontwikkeling. Twee zelfstandig ondernemers met een stevig netwerk van opdrachtgevers in onder meer de zakelijke dienstverlening, de retail, het onderwijs en de publieke sector. In De Stap bundelen zij hun krachten en vullen zij elkaar prachtig aan.

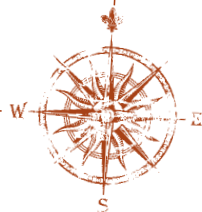
**Rommy Venema:** “Mijn eerste werk-gerelateerde stap zette ik op 39-jarige leeftijd. Ik nam ontslag als docent en leerlingbegeleider op een MBO-school in Groningen en ging aan de slag als trainer/coach voor een trainingsbureau in Limburg. Het leverde me een totaal ander beeld op van mijn vroegere werkzaamheden en vooral ook van mezelf. Een tweede grote stap zette ik in 2008 toen ik het uiteindelijk aandurfde om mijn baan als directeur van twee vmbo-scholen op te zeggen en zelfstandig te gaan werken als trainer en coach. Hiervoor moesten er eerst wel heel wat ‘interne obstakels’ overwonnen worden...!”

[www.divaenco.nl](http://www.divaenco.nl)



ROMMY VENEMA





## DE AANPAK: STAPPEN ZETTEN IN NEDERLAND ÉN PORTUGAL

Onze aanpak is integraal en benadert leiderschap vanuit meerdere perspectieven. We maken je bewust(er) van wat je doet, hoe je dat doet en wat daarvan het effect is op jezelf en op anderen. We leggen de 'onderstroom' van je gedrag en je denkpatronen bloot en laten je zien welke groei en beweging er mogelijk is. Dat doen we met behulp van onder meer Drijfveren (Spiral Dynamics), Transactionele Analyse, systemische benaderingen (opstellingen) en NLP. Met behulp van deze bouwstenen vergroot je je inzichten en bouw je je vaardigheden verder uit. Daarbij besteden we op een praktische en nuchtere manier aandacht aan de balans tussen lichaam en geest.

Binnen het raamwerk van het programma hebben we aandacht voor jouw persoonlijke thema's en vragen en is er volop variatie en uitwisseling met de andere deelnemers. We nodigen je uit je dromen en verlangens naar de oppervlakte te halen en ook echt in actie te komen: het hoofd mag in de wolken, maar beide benen blijven op de grond en de handen gaan uit de mouwen! Bij dit alles staan veiligheid en plezier steeds centraal. Je leert immers het beste vanuit ontspanning!



CAROLINE PERRÉE

**Caroline Perrée:** "Toen ik 33 was stopte ik met mijn baan als HR-manager bij een ICT-bedrijf en begon een bureau voor interim- en advieswerk. Een uitgewerkt plan had ik niet en ik vond het best eng. Maar mijn verlangen naar vrijheid was sterker en ik dook er in. Al doende - en met vallen en opstaan - heb ik mezelf steeds beter leren kennen. En juist dat maakte dat ik stappen zette om mijn koers gaandeweg te verleggen naar het gebied waar mijn passie ligt: het begeleiden van (groepen) mensen in de ontwikkeling van hun leiderschap. Een andere grote stap: in 2013 stuurde ik het manuscript voor mijn tweede boek naar een uitgever. Ik ben superblij met het resultaat!  
[www.carper.nu](http://www.carper.nu)

## STAPPENPLAN

Na een entreefase in Nederland volgen een intensieve week in Portugal en een zorgvuldige borgingsfase in Nederland.

- **De entreefase (instappen).** Een persoonlijke kennismaking en intake met één van de trainers en een startdag met alle deelnemers.
- **De trainingsweek in Portugal.** Tijdens deze zevendaagse ga je intensief aan de slag met jouw leiderschapsvragen en -thema's. Lichaam en geest worden volop 'gevoed': trainingsonderdelen en coachsessies worden afgewisseld met yoga, mindfulness en massages die passen bij jouw persoonlijke thema's. En er is meer: heerlijke en gezonde maaltijden, ruimte voor bezinning en ontspanning, wandelen of een duik in zee.
- **De borgingsfase (uitstappen).** Terug in Nederland ontmoeten we elkaar weer, ongeveer een maand na de trainingsweek. Je zet de punten op de i en wisselt uit: hoe ver ben je met je stappen? Wat heb je nog nodig? Hoe ga je verder?

De doorlooptijd van het programma is ongeveer drie maanden. Na het programma is het mogelijk om individuele coachsessies te volgen.

“DIT PROGRAMMA HEEFT MIJ ENORM GEHOLPEN OM FUNDAMENTELE STAPPEN TE ZETTEN IN MIJN LEIDERSCHAP. IK HEB EERDER TRAININGEN GEDAAN, MAAR DEZE ERVARING IS ECHT UNIEK. IK ZET MIJ VOOR 100% IN ALS AMBASSADEUR VAN DE STAP, WANT DIT GUN IK IEDEREEN”

Ron Scheffer, eigenaar/directeur Intersafe, Amsterdam

## AFSTAND GEEFT RUIMTE

Verandering van omgeving geeft lucht en gelegenheid om je tempo te vertragen, zodat er plaats komt voor je eigen wensen en verlangens. Dat zorgt er ook voor dat je met een frisse blik kunt kijken naar denkpatronen en gewoontes waarmee je jezelf wellicht blokkeert. De Stap neemt je daarom mee naar Conmigo, een unieke trainingslocatie in de Algarve, waar alle ruimte is om tot nieuwe inzichten te komen, te leren en te groeien. Het is gemakkelijk om hier je kracht en energie te voelen. En dat heb je nodig voor jouw stap..



“DE STAP IS EEN FANTASTISCH PROGRAMMA. INTENS, SOMS CONFRONTEREND, ELKE DAG EEN ANDER THEMA IN EEN LOGISCHE OPBOUW. DAT WERKTE PERFECT VOOR MIJ. DE TRAININGSWEEK HEEFT ME VEEL BEWUSTER GEMAAKT VAN MIJN EIGEN ‘STUURKRACHT’. TERUG IN NEDERLAND ERVAAR IK DAT IK DIE KRACHT OOK DAADWERKELIJK INZET EN DAARMEE EEN GROTE STAP MAAK IN MIJN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP.”

Eef Hoogeboom, teamleider vmbo Wellantcollege, Houten



## JOUW GASTVROUW EN GASTHEER

**Marleen de Waardt** en **Arthur Neleman** zetten in 2005 samen een grote stap: ze vonden een schitterende villa in de buurt van Portimão in Portugal en daar startten zij hun gemeenschappelijke droom: Conmigo.

Marleen en Arthur werken als massagetherapeuten mee in het programma en verzorgen workshops.

Tijdens het programma verblijf je in een eigen kamer, voorzien van alle gemakken.

[www.conmigo.nl](http://www.conmigo.nl)



## PRAKTISCH

- **Aantal dagen:** intake en 9 trainingdagen, waarvan 7 in Portugal.
- **Locaties:** omgeving Utrecht en Portimão in Portugal.

## MEER WETEN?

Voor meer informatie over data, prijs en locatie kun je terecht op onze site: [www.hetleiderslab.nl](http://www.hetleiderslab.nl)  
Of stuur een mailtje naar [info@hetleiderslab.nl](mailto:info@hetleiderslab.nl)

